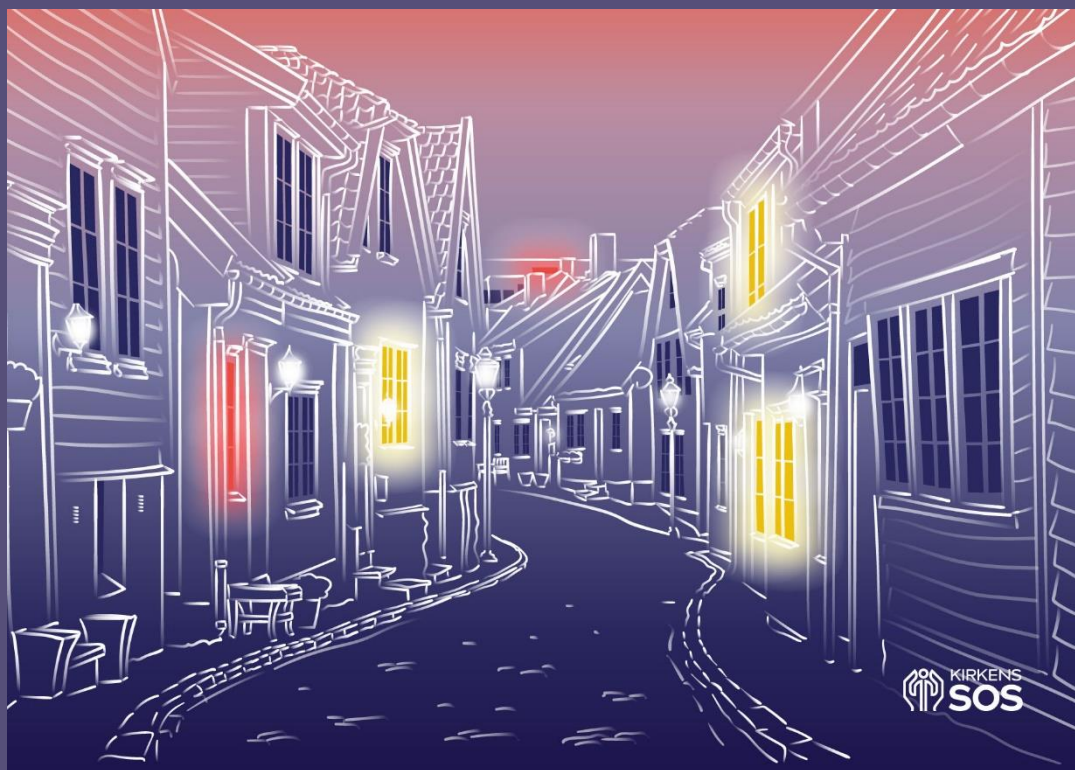


ÅRSMELDING 2023

KIRKENS SOS ROGALAND



Hilsen fra generalsekretæren:

I 2023 besvarte våre frivillige 160 405 samtaler med noen som trengte et annet medmenneske. Det er utrolig mange. Tallet er gått noe ned fra 2022, fordi hver enkelt samtale blir mer alvorlig og krevende. 577 ganger var vi i kontakt med Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral (AMK 113) fordi noen trengte akutt hjelp. Disse tallene hadde vært enda høyere om vi hadde hatt nok svarkapasitet. De frivillige har vært vår viktigste ressurs i snart 50 år. Natt og dag, hverdag som helg, har de snakket med mennesker i ulike kriser og delt håp. Dette er noe av det beste av det som kalles medmenneskelighet, eller som Skriften kaller å ha omsorg for sin neste.



Vi er på vei inn i et jubileumsår. Året skal benyttes til både å fylles av takknemlighet for alle som har muliggjort denne tjenesten, men også stake ut kursen for hvordan ensomhet, fortvilelser og kriser best kan møtes i årene fremover.

Men hvor går kursen videre? Vår visjon viser vei: «Alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig». Med dette oppdraget blir vi aldri arbeidsledige eller overflødige. Det sies at «det er vanskelig å spå, særlig om fremtiden». Men vi trenger ikke spådomskunster for å vite at det alltid vil være mennesker som opplever livskriser, og som vil trenge et lyttende og støttende medmenneske. Kommende tider vil utfordre oss på organisering, metoder og virkemidler. Så lenge vi holder fast på oppdraget som mål, og alt annet som virkemidler, vil vi finne veier, energi og evner til å tilpasse oss de utfordringer framtiden vil bringe.

Lasse Heimdal
Generalsekretær

Årsmelding 2023

Kirkens SOS er Norges største døgnåpne krisetjeneste på telefon og internett og omfatter 11 SOS-sentre rundt i landet og landssekretariatet i Oslo. Kirkens SOS Rogaland er ett av de 11 sentrene og ble etablert i 1980. Vi holder til i Hillevåg i Stavanger.

Mange tar kontakt

I 2023 besvarte Kirkens SOS Rogaland 12 919 telefonhenvendelser og 2095 chattehenndelser. Det er en nedgang på 929 telefonsamtaler og en økning på 239 chattesamtaler fra 2022. Nedgangen i besvarte telefonhenvendelser skyldes i hovedsak at flere samtaler blir mer alvorlig og krevende, og at samtalene generelt varer lenger. Omtrent 60% kvinner og 40% menn ringte, og de fleste var i alderen 40 – 60 år. På chat er alderen på de fleste som tok kontakt 10-19 år.

Temaer som tas opp

Psykiske problemer, ensomhet, mellommenneskelige forhold, fysiske problemer, tro/bønn, rusmisbruk, sorg/tap, vold/overgrep var temaer som ble tatt opp. Tanken på å ta sitt eget liv var tema i mange av samtalene på telefon, og i ca 50% av samtalene på chat.

Frivillige

Tjenesten er basert på frivillige, og ved utgangen av 2023 hadde vi 91 frivillige medarbeidere som i gjennomsnitt tok to vakter pr måned. Den frivillige aktiviteten utgjør ca 5,6 årsverk. Kirkens SOS har som målsetting at de som kontakter oss skal bli sett, støttet og styrket av et frivillig medmenneske. De er også sikret full anonymitet.

I 2023 var hovedtema: Kirkens SOS: «Alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig»

Eksterne arrangement

Noen fra staben har representert Kirkens SOS på følgende arrangement, ofte som hovedbidragsyter.

Mars

- Foredrag på Ynglingen i Stavanger
- Innslag på 20 årsjubileum for byprestene Sandnes
- Samtale på Vid ang praksisstudenter

April

- SOS-gudstjeneste i Sunde kirke 16. april (Liturgi og preken)
- Landsmøte i april i Trondheim

Mai

- Stand på seminar i regi av Utdanningsforbundet og Sykepleierforbundet med tema «Sammen om de unges fremtid». (Bl.a. Arnhild Lauveng som foredragsholder)

August

- Stand på messe i St Petri i forbindelse med Verdens overdosedag
- Stand på Skeiv messe i St. Petri i forbindelse med Pride

September

- Stand på Skeivå - Stavanger Pride
- Innlegg og stand på Verdensdagen for Selvmordsforebygging – sammen med LEVE
- Stand på Randaberg VGS – Verdensdagen for psykisk helse
- Stand på Sola – Verdensdagen for psykisk helse
- Innlegg og stand på Verdensdagen for eldre – Gjesdal kommune

- VID-studenter i praksis

Oktober

- Kirkens SOS-kveld på Sunde bedehus
- Stand på Godalen VGS – Verdensdagen for psykisk helse
- Stand på Sauda VGS – Verdensdagen for psykisk helse
- Stand på Bryne VGS – Verdensdagen for psykisk helse
- God å snakke med-kurs på Rogaland politikammer

November

- God å snakke med-kurs på Rogaland politikammer
- God å snakke med-kurs for Kreftforeningen
- Stand Schizofrenidagene, Nordens største psykiatrikonferanse
- Besøk konfirmanter i St Petri og Domkirken menighet m/tema: Når livet blir vanskelig
- Innlegg på budsjettføring i Stavanger kommune

Boostercamp i Thailand

I februar hadde Eivind Hauglid med seg flere frivillige fra Kirkens SOS til Thailand på Boostercamp. Hver frivillig som reiser tok 5 vakter på én uke, og på grunn av tidsforskjellen fikk vi økt svarprosenten vår på nattetid. De frivillige og reiseleder meldte tilbake at det hadde vært en veldig fin tur, og nye vennskap var blitt dannet.

Vi er svært takknemlige for alle trofaste frivillige som står på – både natt og dag – slik at vi kan si med visjonen: «Alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig.»

Organisasjon

Kirkens SOS Rogaland er organisert med årsmøte, styre og administrasjon. Det foreligger en handlingsplan på nasjonalt nivå som er konkretisert til lokale aktiviteter.

Årsmøtet for Kirkens SOS Rogaland

Årsmøtet har 68 medlemmer, hvorav 60 av dem er betalende. Rogaland fylkeskommune, kommunene Randaberg, Sandnes, Sola, Stavanger og menighetene innen disse kommunene, Stavanger KFUM/KFUK, Ynglingen, Kirkens Bymisjon, alle menighetene innen kommunene Karmøy, Haugesund og Tysvær, Klepp sokn, Nærbø sokn, Ognå sokn, Årdal sokn, Varhaug sokn, Utsira sokn, Talgje sokn, Suldal sokn, Sjernerøy sokn, Sauda sokn, Bore sokn, Bryne sokn, Jelsa sokn, Lund sokn, Sand sokn, Stavanger domprost, Stavanger biskop og Stavanger bispedømmeråd.

Medlemmenes representant i styret er Kristin Torp.

Rekruttering – kursing og oppfølging

Arbeidet med rekruttering, opplæring, oppfølging og veiledning er svært tidkrevende. Vi har hele tiden mange navn på listen over interesserte som vi jobber med, men det er i gjennomsnitt bare én av tre som tar kontakt som faktisk begynner på kurs. Det skjer også at noen slutter i løpet av kurset. Vi regner kurset som en gjensidig prøvetid, da kontrakt ikke skrives før kurset er ferdig.

Staben får også veiledning. Vi har til sammen hatt fem samlinger med ekstern veileder i løpet av 2023. Dette ser vi på som veldig verdifullt og nødvendig for både egen utvikling og godt samarbeid kollegaer imellom på senteret.

Årsmøtet 2023

Årsmøtet 2023 ble arrangert i Madlamark kirke den 23. mars.

Ansatte og styremedlemmer 2023:

Eivind Hauglid, fung. leder (til 31.mai).

Signe Bøe Trodahl, leder (fra 1.juni).

Audhild Galland Nærland, kontormedarbeider 40% lokalt og 60 % i nasjonal turnusordning.

Anne Håkonsholm, konsulent/veiledningsansvarlig 60%

Elisabeth Håmsø, Anne Abrahamsen og Edel Irene B. Aase har vært engasjert som veiledere og prøvevakt-medhjelpere frem til juni dette året.

«Jeg visste ikke hvor nødvendig det var for meg å snakke med noen. Etter å ha sagt ting høyt føles tankene mindre kaotiske. Jeg visste heller ikke at jeg trengte trøst – men så godt som det var å få litt trøst.»

- Innringer til Kirkens SOS

Styremedlemmer: Per A. Thorbjørnsen , leder (23-25) Gudrun Austad , styremedlem (23-25) Kåre Øygarden , styremedlem (23-25) Magne Gjesteland , frivilliges representant (23-25) Kristin Torp , repr. for medlemmer i årsmøtet (22-24)	Varamedlemmer: Kai Rune Byberg , vara til styret (23-24) Kirsti Vigeland , vara for frivilliges representant (23-24) Magnar Mæland , vara for medlemmer i årsmøtet (23-24)
--	---

Styret har hatt syv styremøter og behandlet 46 saker. Våren gikk i stor grad med til å diskutere den uforutsigbare økonomiske situasjonen Kirkens SOS og lignende organisasjoner plutselig kom i. Fra å ha vært fast inne på statsbudsjettet måtte vi nå søke om midler på lik linje med mange andre organisasjoner. Om og hva vi fikk ble ikke klart før flere måneder inn i 2023. Derfor ble det jobbet hardt både nasjonalt og lokalt for å sette søkelyset på den uholdbare situasjonen det var å drive et så viktig arbeid uten forutsigbar økonomi. Med mye godt og hardt arbeid gikk det heldigvis greit, men det å sikre en forutsigbar økonomi vil fortsette å være en stor jobb både nasjonalt og lokalt.

I april deltok styreleder, frivilliges representant og fung. senterleder på landsmøte i Trondheim. Den store saken var at det direkte statsbudsjetttilskuddet ble fjernet og erstattet med søknadsprosedyrer i konkurranse med andre organisasjoner, og den uforutsigbare situasjonen det satte Kirkens SOS i.

Frivilliges representant i styret og styreleder deltok på Kirkens SOS sin styresamling i oktober.

Styreleder har vært involvert i sentrale arbeidsgrupper mht organisering av Kirkens SOS.

Takk til styret for godt samarbeid og støtte!

Økonomi

Som det går frem av regnskapet viser tallene for 2023 at vi kommer ut med et overskudd.

Hovedårsaken til dette overskuddet er sparte lønnsmidler og økt offerinntekter fra menighetene.

Regnskapet vitner uansett om god økonomistyring og et aktivt engasjement for å skaffe midler til driften, og dette engasjementet gir avkastning. Det vil være en viktig målsetting for senteret å sikre enda mer forutsigbare økonomiske forhold også i 2024. Vi er helt avhengige av støtte fra våre eiermenigheter, og vi utfordrer dem til å tilgodese Kirkens SOS i Rogaland med to offer i året, ett om våren og ett om høsten.

Regnskapet for 2023 viser et overskudd på kr 263 842 kr. Dette er de tall som er sendt inn til revisjon og er dermed foreløpige.

ØKONOMI

INNTEKTER

KIRKELIG STØTTE	520 834 KR
OFFENTLIG STØTTE, DERAU*	2 249 917 KR
Statstilskudd	1 178 743 KR
Fylkeskommuner	230 000 KR
Kommuner	628 000 KR

ANDRE INNTEKTER, DERAU*	400 592 KR
Stiftelser/legater	190 000 KR
Næringsliv	82 000 KR
Voksenopplæringsmidler	11 000 KR
Gaver	116 922 KR

SUM INNTEKTER 3 209 343 KR

UTGIFTER

LØNNKOSTNADER	2 278 115 KR
ANDRE DRIFTSKOSTNADER	658 235 KR
SUM UTGIFTER	2 945 501 KR

ÅRSRESULTAT 263 842 KR

*Tabellen inkluderer noen underposter, men ikke samtlige.

	2023	2022
Inntekter	3 209 343	3 337 244
Utgifter	2 945 501	3 080 991
Årsresultat	263 842	256 254

«Dere var lyset mitt i mørket,
og dere reddet livet mitt og meg.
Tusen takk, kjære medmennesker.
Takk for hjelpen.
Varm klem.

- Innskriver til Kirkens SOS

Mediesaker

I 2023 har vi hatt flere leserinnlegg på trykk, som f.eks. Rogalands Avis, Haugesunds Avis og Stavanger Aftenblad. Vi har også hatt flere redaksjonelle medieoppslag.



Stor takk

Kirkens SOS Rogaland er veldig takknemlig til menigheter, organisasjoner, kommuner og fylkeskommunen, bispedømmerådet, domprost og biskop for støtte og oppmuntring. Vi er et lavterskeltilbud og en viktig samfunnsaktør i møte med de som har det vanskelig og synes livet er tungt å leve, om det gjelder ensomhet eller selvmordstanker. Takk for samarbeid, for økonomisk støtte, og for at vi blir husket på og regnet med.

Viktigst av alt er en stor takk til alle våre frivillige som har stått på og gjort at vi også i 2023 har kunnet være der for de som har det vanskelig og som sliter med livet. Slik kan vi være en viktig selvmordsforebyggende kisetjeneste.

Stavanger 21.02.24

Vedlegg:

Resultatregnskap for 2023

Takk til følgende firma for økonomisk støtte via julekalenderen:

1  Litt mindre hverdag	2 	3 	4  - VI KOPPER NÅR STØRSTEN GÅR! WWW.SWITHUN-ELEKTRO.NO EL-PROFFEN	5  - VI KOPPER NÅR STØRSTEN GÅR! WWW.SWITHUN-ELEKTRO.NO EL-PROFFEN
6  Laerdal helping save lives	7  Laerdal helping save lives	8  Laerdal helping save lives	9  ROOTED IN NATURE	10 
11  Brød. Torjussen	12  Brød. Torjussen	13  Vignes grav Å spreng	14  Prosjektadministratoren innen bygg og anlegg	15  Sjøfartsdirektoratet Norwegian Maritime Authority
16  NOFO	17  NOFO	18  MAGASINBLAA	19  MAGASINBLAA	20 
21  ERP SERVICE	22  Anonym	23  Anonym	24 	25 

Følgende har støttet på andre måter:

Twist til utdeling på stands:



«Jeg husker en gang jeg feiret julaften sammen med en av dere. Jeg ringte når jeg hadde satt frem maten, fylte glasset med en liten akevitt. Så fikk jeg så lyst på litt selskap til middagen. Og når jeg ringte så kom jeg til ei dame.

Hun var så hyggelig. Men det jeg husker så godt var at hun fortalte meg at hun hadde tatt på seg bunaden sin – det fineste plagget hun eier – for å feire julaften med oss som ringte inn. Det fikk meg til å føle meg så viktig, for tenk at det sitter noen der, helt frivillig, på selveste julaften, som pynter seg, for meg.

Det betyr mye for meg og mange at dere sitter der, døgnet rundt, fordi dere vil det selv. Det gir håp.»

- Tilbakemelding fra innringer til Kirkens SOS



Besøk av Emilie Enger Mehl hos Senterpartiet



Medarbeidersamling med Hilde Østby m/temaet «Ensomhet»



Boostercamp i Thailand